

Los cuidados en la familia y calidad de vida de quien cuida

La convocatoria a la Reunión recuerda el slogan “La Familia Pequeña vive mejor” al respecto la pregunta de investigación que planteo para la ponencia que se somete a consideración es si tal slogan en la actualidad es válido cuando la familia se enfrenta a los cuidados de miembros del hogar dependientes en su vida cotidiana (niños pequeños y personas discapacitadas).

En las familias actualmente, por la reducción de la fecundidad hay menos niños que cuidar, pero día a día aumenta el número de personas de edad avanzada con algún grado de dependencia; si bien no se ha alcanzado aún un grave envejecimiento, si es una certeza en el mediano plazo. A La par el número de personas que se pueden dedicar tiempo completo al cuidado ha disminuido por el incremento de la participación de las mujeres en actividades de mercado.

La pregunta es: ¿las personas que se tienen que encargar de los cuidados viven mejor en las familias pequeñas?. La respuesta se buscará analizando del uso del tiempo, midiendo la carga global de trabajo y el tiempo libre de cuidadores en hogares estratificados por tamaño y otras variables.

La unidad de análisis será el hogar. Se manejarán indicadores sobre los tiempos de cuidados y usos alternativos, en particular el tiempo en trabajo para el mercado, el trabajo doméstico en general y el tiempo libre. Todo esto considerando el sexo, grandes grupos de edad (generación), parentesco, estado conyugal.