

## Mediciones antropométricas de la población mexicana con distintos niveles de marginación sociodemográfica

Arlene Gómez<sup>1</sup>, Eliud Silva<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, Universidad del Valle de Toluca, Mariano Matamoros Sur 1069, Col. Universidad, Toluca, México, 50130, MEXICO

<sup>2</sup>Escuela de Actuaría, Universidad Anáhuac, Av. Universidad Anáhuac 46 (Huixquilucan), México, 52786, MEXICO Tel (+52)55 5627-0210 x 8510, [jsilvaurrutia@hotmail.com](mailto:jsilvaurrutia@hotmail.com)

**Resumen:** el presente trabajo tiene como objetivo el cuantificar y contrastar distintos indicadores antropométricos en la población mexicana mayor de 20 años de edad, por sexos, y, en función de los distintos niveles de marginación sociodemográfica que existen en México elaborados por el CONAPO (2010). Los hallazgos se sustentan con base en la información derivada de la reciente Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2012, en los módulos de antropometría y de dieta-frecuencia de consumo de alimentos, así como en la información contenida en los niveles de marginación referidos. Se emplean, en algunos casos, tablas de indicadores de referencia internacional establecidos por la OMS, a la vez de que se aplican algunas técnicas de estadística multivariada descriptiva e inferencial para evidenciar tanto similitudes como disimilitudes (grupos o situaciones atípicas), así como explicaciones que permiten predecir determinada condición, todo ello a nivel entidad federativa. Se evidencia, entre otras cosas, que el elemento sociodemográfico, es decir, el índice de marginación, como elemento de medición de las carencias o de bienestar de las poblaciones en México, es revelador en cuanto a las características antropométricas y de alimentación de los mexicanos. Asimismo queda de manifiesto, mediante algunos indicadores antropométricos en relación a los estándares internacionales de salud, la presencia de problemas de obesidad, desnutrición y evidente vulnerabilidad de la población mexicana ante diversas enfermedades asociadas con tales circunstancias.